

“HORSE BALL INITIATION”

- NIVEAU G1 MINI

SAMEDI 14H

Vous aimez les jeux de ballon et autres sports collectifs ? Vous êtes attirés par la vitesse et vous aimez faire des acrobaties «sécurisées» ? Le horse ball est fait pour vous !

Le déroulement de ces cours garderait un fonctionnement traditionnel : vous aurez quand même des cours de mise en selle, de plat, un peu d'obstacle mais avec 1 à 2 fois par mois des cours de horse ball. Vous découvrirez les bases de ce sport et les sensations qu'il procure sans vous lancer dans la compétition. Les cours seront orientés également sur le travail de cohésion d'équipe, d'entraide, de partage et de transmission des valeurs du club...



“CARROUSEL”

- NIVEAU G3 MINI

SAMEDI 16H

Le carrousel, qu'est ce que c'est ? Un carrousel est un court spectacle équestre durant lequel les cavaliers, déguisés, exécutent des figures en musique.

Vous aimez le travail en équipe ? Vous aimez la chorégraphie, le spectacle ? Alors vous aimerez le carrousel !

Cette activité est à faire en s'amusant ! Elle est ludique, collective et allie précision, perfection, synchronisation et cohésion.

L'objectif de cette reprise serait : des challenges, des représentations pour la fête du cheval, pour la fête du club et pourquoi pas présenter ça à Equita Lyon !!!!



Le déroulement de ces cours garderait un fonctionnement traditionnel : vous aurez quand même des cours de mise en selle, de plat, d'obstacle mais les cours seront orientés pour développer le travail de carrousel et la cohésion d'équipe, l'entraide, le partage et la transmission des valeurs du club...

Si un de ces nouveaux cours vous intéresse :

1. Signalez-vous auprès du bureau ou d'un moniteur afin de vérifier que vous répondez aux critères du cours.
2. Inscrivez vous tout de même dans un cours à votre niveau (au cas où le nouveau cours ne pourrait être maintenu faute de participants suffisants).
3. Si le cours est maintenu, nous basculerons alors votre inscription.

NOUVEAUTÉS

2020 / 2021

Et petits plus...



Uniformisation des reprises,



Nouvelle remise,



Maintien des “Cours Perfect”,



Nouvelle Formule « Découverte »



Maintien des cours pendant les vacances scolaires pour les cours adultes et les compétiteurs,



Création de nouveaux cours :

- “Compétition Dressage”
- “Horse Ball Initiation”
- “Carrousel”

N'hésitez pas à vous renseigner !

Poney club de la Dame Blanche

Chemin de Combarembert

69630 CHAPONOST

Coordonnées GPS : N45.70040° - E4.73282°

Tel : 09 64 26 74 35

www.ferme-dame-blanche.com

contact@ferme-dame-blanche.com

UNIFORMISATION DES REPRISES AVEC LA SUPPRESSION DES NIVEAUX INTERMEDIAIRES "+" (G3+, G4+...)



Nous avons fait le choix d'enlever les niveaux intermédiaires. Cela va permettre d'ouvrir plus de créneaux par galop et ainsi de laisser plus de choix aux cavaliers de trouver un créneau qui lui convient. Tous les cavaliers issus de groupes collectifs ont une évolution personnelle différente. De ce fait, le niveau du cavalier est évalué par le moniteur en fin de saison pour déterminer son niveau d'inscription pour l'année suivante.

➤ **Un galop ne correspond pas forcément à une année d'équitation.**

Il est donc possible de rester plusieurs années dans le même niveau d'équitation. Il ne s'agit pas « d'un redoublement ». Nous mettons un point d'honneur à ce que chaque cavalier puisse évoluer, progresser à son rythme en toute sécurité.

➤ Le cavalier est inscrit dans le niveau qu'il prépare. Ex : niveau d'évaluation « Galop 4 », cela veut dire que j'ai le niveau galop 3 et que je vais m'inscrire dans un cours en vue de préparer mon Galop 4.

➤ le passage des galops fédéraux n'est pas obligatoire mais conseillé.

➤ le moniteur, et lui seul, peut évaluer le cavalier et ainsi choisir dans quel groupe il doit évoluer.

5%
OFF

NOUVELLE REDUCTION ACCORDEE !

Une nouvelle réduction sera applicable dès septembre 2020 : 5% sur l'ensemble des forfaits à partir de : 2 forfaits pour un même cavalier ou 3 forfaits et + pour une même famille !

MAINTIEN DES "COURS PERFECT" HB ou CSO

LUNDI SOIR

Le cours de perfectionnement, HB ou CSO, a un même objectif : il va **permettre aux cavaliers d'approfondir certaines bases mais également de fournir une approche plus importante sur le travail individuel**. On essaye de trouver des solutions aux problèmes et/ou difficultés personnels. **On prend le temps d'observer plus le couple cavalier/cheval.**



Au lendemain d'un concours ou d'un match, la séance permet également de travailler sur la récupération physique de sa monture, lui enlever ses courbatures en faisant du stretching en prenant le temps de savoir comment il va après un gros concours, un gros match...

Ces cours sont destinés **aux compétiteurs Amateurs et aux cavaliers de CSO Club ou Pony qui prennent déjà 2 cours ou aux cavaliers de HB à partir de la catégorie cadets.**

Il est prioritaire et gratuit pour les propriétaires du club ou pour les cavaliers ayant une pension ou demi-pension sur un cheval de club. Les autres cavaliers de ces cours peuvent y participer moyennant supplément.

Nouvelle Formule « Découverte »

Vous êtes débutants ou vous arrivez dans la région et vous souhaitez découvrir notre club avant de vous engager, cette formule vous propose d'essayer soit grâce à **3h en cours collectifs soit grâce à 1h en cours particulier et 1h en cours collectif.**

Ce montant sera déduit de votre forfait si vous décidez de continuer !

Attention, cette formule, non renouvelable, est réservée uniquement aux nouveaux adhérents !



MAINTIEN DES COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES POUR LES COURS ADULTES ET LES COMPETITEURS ! (SAUF VACANCES DE NOEL)

Cours adultes (Ad. Déb, Ad G1 à G4 loisir) : vous n'êtes plus soumis au rythme des vacances scolaires, vous pouvez donc profiter de votre activité tout au long de l'année sans coupure.

Compétiteurs (Compet CSO à partir de la 2^{ème} année et HB à partir de Benjamins) : vous vous êtes lancés dans la compétition, vous enchaînez les concours, alors pourquoi arrêter pendant les vacances ? Désormais, plus de coupure ! On s'entraîne, on travaille régulièrement pour une meilleure continuité pédagogique et une meilleure progression sportives.

Ces forfaits bénéficient de 4 cours récupérables au lieu de 3 sur les autres forfaits.

CREATION DE NOUVEAUX COURS :

"COMPETITION DRESSAGE"

- NIVEAU G4 MINI

MARDI 19H30

C'est un cours dédié à la « Compétition Dressage » où on va **vous transmettre toutes les exigences attendues en concours** : c'est à dire énormément de rigueur, de précision, de répétition et on va voir petit à petit des chevaux et des cavaliers se transformer et devenir plus exigeants envers eux même.

Les concours ne sont pas obligatoires mais cela reste tout de même l'objectif (à la différence des cours Dressage 5/7). Vous aurez notamment la possibilité de faire un concours à la maison (généralement en janvier) puis ensuite quelques dates du « Challenge Rhône-Alpes » qui peuvent être suivies, pour les cavaliers qui le souhaitent, par une finale en juin (Ce circuit se déroule essentiellement dans le Rhône donc pas trop loin de la Dame Blanche !).

Aucun engagement précis sur le nombre de date ou sur des finales, vous restez donc libres dans l'investissement que vous souhaitez donner au concours.

