

## Licence obligatoire :

Cette assurance est obligatoire pour participer aux stages.

Licence vacances 9 € (valable 1 mois de date à date)

Licence fédérale 25 € (valable jusqu'au 31/12/2018)

## TARIFS

300 € pour les stages à la semaine

60 € la journée pour les stages à thème

**Tarif propriétaire :** Réduction de 20%

## Conditions d'inscription :

La totalité du stage est à régler à l'inscription. Aucun remboursement ne sera fait pour toute annulation moins d'une semaine avant le stage.

Le poney club se réserve le droit d'annuler un stage si le nombre de participants est inférieur à 5 cavaliers.

## LES PETITES BALADES en soirée

Balades organisées durant le mois de juillet, le mardi et le jeudi de chaque semaine.

Elles s'adressent aux adultes et enfants de plus de 10 ans.

**Horaires :** 18h00 – 20h00 (temps de présence)

**Durée de la balade :** 1 heure,

Les sorties s'effectuent par niveau d'équitation :

- Cavaliers débutants : **Mardi** : niveau inférieur au G3 (*La maîtrise des trois allures du cheval est tout de même indispensable*)
- Cavaliers confirmés : **Jeudi** : niveau G3 et plus

Les balades seront annulées si le nombre de cavaliers est inférieur à 4 ou si la météo est mauvaise.

Équipement adapté : pantalon et boots d'équitation.

**Tarifs :** 30 € par sortie pour les cavaliers du club.

34 € par sortie pour les cavaliers extérieurs au club.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

### Poney club de la Dame Blanche

Chemin de Combarembert

69630 CHAPONOST

Coordonnées GPS : N45.70040° - E4.73282°

**Tel : 09 64 26 74 35**

[www.ferme-dame-blanche.com](http://www.ferme-dame-blanche.com)

[contact@ferme-dame-blanche.com](mailto:contact@ferme-dame-blanche.com)

**Bonnes**  
VACANCES



# Stages d'été 2019



Stages d'équitation de perfectionnement ou à thèmes mais aussi des balades !

**OUVERT À TOUS - DÈS L'ÂGE DE 5 ANS**

### Balades à poney

Dès 2 ans avec les parents

1/2h : 8€ - 1h : 14€

Tous les jours - 10h à 12h et 14h à 17h

Toute l'équipe de la Dame Blanche vous attend pour passer un moment de détente agréable et original !

Alors bonnes vacances et rendez vous cet été !

# LES STAGES

Du 1er au 5 juillet		
Lundi et Mardi Galop 5	Mercredi CROSS	Jeudi et Vendredi Galop 6 et +
Du 8 au 12 juillet		
Galop 1 & 2	Galop 3 & 4	Débutants 8/12 ans
Du 15 au 19 juillet		
Galop 1 & 2	Galop 5	Débutants 5/7 ans
Du 22 au 26 juillet		
Galop 1 & 2	Galop 3 & 4	Stages à thème 5/12 ans
Du 29 juillet au 2 août		
Galop 3 & 4	Débutants 8/12 ans	Stages à thème 5/12 ans
Du 26 au 30 août		
Stages à thème à la journée pour les 5/12 ans		Débutants 8/12 ans

## Thèmes abordés

**Cirque :** Venez partager l'univers du cirque (voltige, jonglage, acrobatie) dans une ambiance conviviale : nous ouvrirons la piste aux étoiles.



**Attelage :** Venez découvrir les rudiments de l'attelage et apprenez à manier votre monture autrement !

**Tir à l'arc :** Venez vous initier au tir à l'arc à poney et repartez aussi doués que Yakari et son Petit Tonnerre.



**Voltige :** Elle met en scène un ou plusieurs voltigeurs qui évoluent sur un poney / cheval au pas ou au galop tenu en longe. Le poney / cheval est équipé d'un surfaix et d'un large tapis permettant aux voltigeurs d'effectuer une série de figures où l'équilibre et les aptitudes physiques sont pleinement mobilisés.

**Horse ball :** sport équestre collectif. Un ballon, 6 joueurs par équipe, des règles simples. L'objectif : marquer le plus de buts possible dans le camp adverse



**Equifun :** Il s'agit de réaliser un parcours composé d'une succession de dispositifs à effectuer au chronomètre.

**Randonnée à poney :** Après la préparation des montures, nous partons à poney à travers les chemins de randonnée. Uniquement si le temps le permet, sinon vous découvrirez les autres disciplines à poney en manège couvert.



## Apprentissage des galops

**Galops 1-2 :** Découverte de l'équitation et le pansage du cheval ou du poney. À pied, être capable de lui faire bouger la tête, les épaules et les hanches en toute sécurité. En selle, évoluer aux trois allures et sauter un petit obstacle isolé.

**Galops 3-4 :** Ces niveaux valident l'autonomie élémentaire du cavalier, l'entretien du harnachement et de la literie. À pied, réaliser un parcours avec quelques embûches simples. En selle, contrôler et diriger aux trois allures sur le plat, enchaîner un parcours d'obstacles, analyser ses prestations pour en décrire les origines des erreurs éventuelles ou des réussites.

**Galops 5 et plus :** Ces niveaux valident des connaissances techniques sur l'anatomie et sur l'état de santé du cheval. À pied, être capable de longer un cheval enrêné, découverte du travail en longue rênes. En selle, effectuer une reprise de dressage avec des variations d'amplitudes et des déplacements latéraux, enchaîner un parcours d'obstacles avec un galop régulier et un tracé précis, enchaîner un parcours de cross.

## Informations complémentaires

**Côté sécurité,** vous serez encadré par des moniteurs diplômés à votre écoute dans un groupe de 10 cavaliers maximum. En plus de découvrir les joies de l'équitation, vous apprendrez à vous occuper de votre compagnon à 4 sabots durant une journée bien remplie.

**Côté équipement,** une paire de bottes est obligatoire (baskets interdites !), un pantalon souple est conseillé pour votre confort à cheval et une gourde au nom du cavalier

**Côté ambiance,** le repas de midi permet de se retrouver pour évoquer les émotions de la journée.

## Horaires : 9h - 12h et 14h - 17h

Journée type :

9h : Accueil – programme de la journée.

9h30 – 12h : Activité équestre. On commence par aller chercher son poney au pré pour le brosser et le préparer.

12h - 13h30 : Repas / Pique nique tiré du sac en présence des monitrices.

13h30 : Temps de repos/ temps libre (sous la surveillance des monitrices).

14h – 16h30 : Activité équestre.

16h45 : Goûter.

17h : Arrivée des parents !

**Repas : Pique nique et goûter tirés du sac.**