

Stages de Pâques 2019



Et bien sûr, pour les plus petits :
Les balades à poneys

Dès 2 ans accompagné d'un parent

1/2h : 8€ - 1h : 14€

De 10h à 17h



INFOS STAGES

Equipement :

Prévoir un pantalon souple, des bottes de pluie, des vêtements de pluie, une gourde au nom du cavalier, une tenue de rechange.

Horaires : 9h – 17h

Journée type :

9h : Accueil – programme de la journée.

9h30 – 12h : Activité équestre. On commence par aller chercher son poney au pré pour le brosser et le préparer.

12h - 13h30 : Repas / Pique nique tiré du sac en présence des monitrices.

13h30 : Accueil pour les stages à la demi-journée.

14h – 16h30 : Activité équestre.

16h45 : Goûter.

17h : Arrivée des parents.

Repas : Pique nique et goûter tirés du sac.

Encadrement : Moniteurs diplômés.

Licence obligatoire :

Licence fédérale jeune 25 € / sénior 36 € (valable jusqu'au 31/12/2019)

Licence vacances 11 € (valable 1 mois de date à date)

TARIFS

Demi-journée	35,00 €	5 demi-journées	175,00 €
Journée	60,00 €	Session 2 jours	120,00 €
Session 3 jours	180,00 €	5 journées	300,00 €
Sortie Cross	72,00 €	Cours particulier	46,00 €
Passage d'examen Galops 1 à 4	20,00 €	Passage d'examen Galops 5 à 7	39,00 €

Tarif propriétaire : Réduction de 20%

Conditions d'inscription :

La totalité du stage est à régler à l'inscription.

Aucun remboursement ne sera fait pour toute annulation moins d'une semaine avant le stage.

Le poney club se réserve le droit d'annuler un stage si le nombre de participants est inférieur à 5 cavaliers.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Poney club de la Dame Blanche

Chemin de Combarembert - 69630 CHAPONOST

Coordonnées GPS : N45.70040° - E4.73282°


Tel : 09 64 26 74 35

www.ferme-dame-blanche.com

contact@ferme-dame-blanche.com

Stages de Pâques 2019

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Matin	Débutants 5/7 ans				
Après-midi	Stage à thèmes				
	Equifun	Balade Galop 2 mini	Tir à l'arc	Cirque	Attelage
Journée	Débutants 8/12 ans				
	Galop 1 / 2 – Session 1			Galop 3 / 4 – Session 1	
	HORSE BALL Poussins / Benjamins / Minimes				HORSE BALL Cadets et + En soirée

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Journée		Stage à thèmes				Passage d'examen
		Cirque	Tir à l'arc	Attelage	Balade Galop 2 mini	
	Galop 3 / 4 – Session 2			Galop 1 / 2 – Session 2		Galop 1 à 7
	Galop 5 / 7			Cross Galop 5 et +	CSO	

Stages Débutants 8/12 ans ou 5/7 ans

Préparer, découvrir le poney et son environnement pour apprendre à devenir autonome. Inscription à la semaine (journée ou demi-journée).

Apprentissage des galops

Galops 1-2 : Découverte de l'équitation et le pansage du cheval ou du poney. À pied, être capable de lui faire bouger la tête, les épaules et les hanches en toute sécurité. En selle, évoluer aux trois allures et sauter un petit obstacle isolé.

Galops 3-4 : Ces niveaux valident l'autonomie élémentaire du cavalier, l'entretien du harnachement et de la litière. À pied, réaliser un parcours avec quelques embûches simples. En selle, contrôler et diriger aux trois allures sur le plat, enchaîner un parcours d'obstacles, analyser ses prestations pour en décrire les origines des erreurs éventuelles ou des réussites.

Galops 5 et plus : Ces niveaux valident des connaissances techniques sur l'anatomie et sur l'état de santé du cheval. À pied, être capable de longer un cheval enrêné, découverte du travail en longue rênes. En selle, effectuer une reprise de dressage avec des variations d'amplitudes et des déplacements latéraux, enchaîner un parcours d'obstacles avec un galop régulier et un tracé précis, enchaîner un parcours de cross.

Cours particuliers – A la demande

Une heure de cours rien que pour vous avec une monitrice diplômée d'état, pour se perfectionner ou simplement se faire plaisir

Horse ball / CSO Compétition

Réservé aux cavaliers compétiteurs de la Dame Blanche



Stages à thèmes

Chasse aux œufs : Venez préparer et découvrir le poney le matin et l'après-midi, partez pour une chasse au trésor à dos de poney pour retrouver les œufs de Pâques.



Cirque : Venez préparer et découvrir le poney le matin et l'après-midi, venez partager l'univers du cirque (voltige, jonglage, acrobatie) dans une ambiance conviviale : nous ouvrirons la piste aux étoiles.

Balade : Après la préparation des montures, nous partons à poney pour une journée dans les chemins. Si le temps ne le permet pas, vous découvrirez les différentes disciplines à poney en manège couvert.



Tir à l'arc : Venez préparer et découvrir le poney le matin et l'après-midi, initier-vous au tir à l'arc à poney et repartez aussi doués que Yakari et son Petit Tonnerre.



Attelage : Venez préparer et découvrir le poney le matin et l'après-midi, apprenez les rudiments de l'attelage pour réaliser un parcours de fin de journée



Equifun : Venez préparer et découvrir le poney le matin et l'après-midi, nous réalisons un parcours composé d'une succession de dispositifs à effectuer au chronomètre.